



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

大齋期第三主日

主啊，你真是世界的救主，求你賜下活水，使我們不渴。(約翰福音 4)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年3月7日) 下午6時

主祭：	陳國強座堂主任牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	陳立恩先生 黃邇言先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	許芳芳女士	會眾祈禱：	陳樂君小姐
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生 羅顯熹先生
招待：	呂就勝先生 黎婉容女士		李慧芬小姐
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	163, 154, 143, 136

普通話聖餐崇拜 (2026年3月8日) 上午10時30分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	錢每豐女士 許春元先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	李曉迎先生	會眾祈禱：	呂丹女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉克蘭女士 羅亦殷小姐
招待：	呂就勝先生 孫詠虹小姐		孫詠虹小姐 陳月麗女士
司琴：	吳奉道先生	聖詩：	163, 154, 143, 136 獻詩：神慈愛

請參與座堂網上崇拜

2026年3月8日(主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/bd02oCWDvj4>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

大齋期第三主日祝文

全能的上帝，你至愛的聖子在受難和被釘十字架後，才進入榮耀之中：求祢施恩，使我們在走十字架的道路時，能夠認得出這確實是賜生命和平安的道路；藉賴你的聖子，我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，求你悅納這聖祭，俯聽我們的祈禱，幫助我們既為自己的過犯求寬恕，也懂得寬恕我們的兄弟姊妹；奉主耶穌基督的名而求。阿們。

領餐後祈禱

慈悲的主，求你賜恩給你的子民，使我們能抵擋來自世界、肉體和魔鬼的試探，又能以純潔的心思跟隨你——獨一的上帝；藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 出 17:1-7

讀經員 恭讀《出埃及記》。

以色列全會眾遵照耶和華的吩咐，從汛的曠野一段一段地往前行。他們在利非訂安營，但百姓沒有水喝。百姓就與摩西爭鬧，說：「給我們水喝吧！」摩西對他們說：「你們為甚麼與我爭鬧呢？你們為甚麼試探耶和華呢？」百姓在那裏口渴要喝水，就向摩西發怨言，說：「你為甚麼把我們從埃及領出來，使我們和我們的兒女，以及牲畜都渴死呢？」摩西就呼求耶和華說：「我要怎樣對待這百姓呢？他們差一點就要拿石頭打死我了。」耶和華對摩西說：「你帶著以色列的幾個長老，走在百姓前面，手裏拿著你先前擊打尼羅河的杖，去吧！看哪，我要在何烈的磐石那裏，站在你面前。你要擊打磐石，水就會從磐石流出來，給百姓喝。」摩西就在以色列的長老眼前這樣做了。他給那地方起名叫瑪撒，又叫米利巴，因為以色列人在那裏爭鬧，並且試探耶和華，說：「耶和華是否在我們中間呢？」

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

【答句】

詩 95

你們今天該聽從上主的聲音，不要再那樣心硬。

主 領

來啊，我們要向上主歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要
以感謝來到他面前，用詩歌向他歡呼！因上主是偉大的上
帝，是超越萬神的大君王。【答句】

主 領

地的深處在他手中；山的高峯也屬他。海洋屬他，是他造
的；旱地也是他手造成的。【答句】

主 領

來啊，我們要俯伏敬拜，在造我們的上主面前跪拜。因為他
是我們的上帝；我們是他草場的百姓，是他手中的羊。惟願
你們今天聽他的話！【答句】

主 領

你們不可硬着心，像在米利巴，就是在曠野瑪撒的日子。那
時，你們的祖宗試我，探我，並且觀看我的作為。【答句】

主 領

四十年之久，我厭煩那世代，說：「這是心裏迷糊的百姓，
竟不知道我的道路！」所以，我在怒中起誓：「他們斷不可
進入我的安息！」【答句】

第二次經課

羅 5：1-11

讀經員

恭讀《羅馬書》。

我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好。我們又藉著他，因信得以進入現在所站立的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望上帝的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於落空，因為上帝的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。現在我們既靠著他的血稱義，就更要藉著他得救，免受上帝的憤怒。因為我們作仇敵的時候，尚且藉著上帝兒子的死得以與上帝和好，既已和好，就

更要因他的生得救了。不但如此，我們既藉著我們的主耶穌基督得以與上帝和好，也就藉著他以上帝為樂。

讀經員 這是上主的道。
會眾 感謝上主。

福音經課 約 4：5-42
讀經員 主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。
會眾 願榮耀歸與主基督。

耶穌到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。雅各井就在那裏；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。

有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」因為那時門徒進城買食物去了。撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到永生。」婦人對他說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」

耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」婦人對他說：「我知道彌賽亞——就是那稱為基督的——要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」

正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正在和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」那婦人留下水罐，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人把我素來所做的一切事都說了出來，難道這個人就是基督嗎？」他們就出城，來到耶穌那裏。

就在這個時候，門徒求耶穌說：「拉比，請吃吧。」耶穌對他們說：「我有食物吃，是你們不知道的。」門徒就彼此說：「難道有人拿甚麼給他吃了嗎？」耶穌對他們說：「我的食物就是要遵行差我來那位的旨意，完成他的工作。你們不是說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼熟了，可以收割了。收割的人已經得工錢，為永生儲存五穀，使撒種的和收割的一同快樂。『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。我差你們去收你們所沒有辛勞的；別人辛勞，你們享受他們辛勞的成果。」

那城裏有好些撒瑪利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證，說：「他把我素來所做的一切事都說了出來。」於是撒瑪利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他就在那裏住了兩天。因為耶穌的話，信的人就更多了。他們對那婦人說：「現在我們信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，知道這人真是世界的救主。」

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸與主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 主，我們的上帝，你是當受讚美的，因為你應許賜給我們活水，使我們得潔淨和重生。如今，當我們把教會和你所創造的世界的需要呈現在你面前時，求你親臨在我們當中，垂聽我們的禱告。

代禱員 至聖的上帝，求你激勵你的聖教會，使她像雅各井一樣，成為人們能找到真正活水的地方。求你降福我們的座堂，使所有口渴的人都能在此得到滋養與更新，並使我們藉着崇拜、服務和團契的生活，能更有力地履行我們的使命。

全 體 慈悲的主，
求你垂聽我們的禱告。

代禱員 創造萬物的上帝，你的聖子耶穌在他厚賜生命的服務中，打破了許多界限和禁忌。求你賜給我們一顆明辨的心，使我們看見那些因為她們的性別而受苦的婦女，以及那些在社會或教會中受到羞辱、壓迫或忽視的姊妹，因為我們在基督內都是同一個身體。

全 體 慈悲的主，
求你垂聽我們的禱告。

代禱員 賜平安的上帝，我們為世界各國的領袖祈禱，求你使他們滿有憐憫和智慧，能夠作出正確的選擇。在今日戰雲密布的時代裏，求你使當權者不受濫用權力的誘惑，又引導他們致力尋求和平。我們特別為加沙、烏克蘭以及整個中東地區的人民祈禱。

全 體 慈悲的主，
求你垂聽我們的禱告。

代禱員 醫治人的上帝，求你幫助我們，使我們能夠有勇氣面對我們的疾病。我們亦為座堂身體欠安的肢體祈禱：求你在我們的困苦中，賜給我們勇氣和希望，使我們能確實親嘗到你的醫治所帶來的喜樂。

全 體 慈悲的主，
求你垂聽我們的禱告。

代禱員 仁慈的上帝，我們把已離世的人交託在你手中，特別是那些於近日離世，或遇上逝世週年的人。你曾賜給他們生命的氣息，又在他們人生的旅途上愛護他們。如今，求你使他們在你永恆的臨在中，得享安息，又能在榮耀中復活過來。

全 體 慈悲的主，
求你垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

主祭讀總結禱文：

主 祭 永恆的上帝，你多次多方教導我們，只有你是我們可以完全信賴的，即使在你看似遠離我們的時候：求你幫助我們，能在我們的家庭和世界之中，成為締造和平的人。

主 祭 慈悲的天父，
全 體 **求你因你的聖子
我們的救主耶穌基督，
悅納我們的禱告。阿們。**

聖約翰座堂中文事工部消息

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」
(Harold Smyth Room) 享用簡單的茶點。

主日婦女團代禱會

日期：2026 年 3 月 8 日，主日

時間：上午 11 時 45 分至下午 12 時 30 分

主題：[患難和傷痛中求主醫治提煉]

地點：辦事處面見室

聯絡：陳月麗姊妹 (Whatsapp 98177161)

普通話團契

日期：2026 年 3 月 15 日

時間：自行午膳後下午 1 時至 2 時

主題：「耶穌基督的族譜：恩典的藍圖」

地點：哈斯堂側樓梯上一層 The Upper Room

聯絡：龍家駒弟兄 (98876668) 或余鋒倫牧師

基督小精兵

日期：2026 年 3 月 14 日(逢周六)

時間：下午 5 時 30 分至 7 時

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：余鋒倫牧師

安德烈團契

日期：2026 年 3 月 14 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

AMONG US **(青年團契)**

日期：2026年3月13日(逢周五)

時間：下午8時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

福音粵曲進階班

日期：2026年3月21及28日(星期六)

時間：下午2-4時

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：陳月麗姊妹 (98177161)

聖約翰座堂郭鄭蘊檀聖樂獎學金——接受申請

本項獎學金每年頒發不超過港幣十萬元的獎學金，供聖公會信徒在聖樂方面深造，日後回饋教會。獎學金現正接受申請，截止日期為2026年3月30日(星期一)。詳情請參閱聖約翰座堂網頁 (<http://www.stjohnscathedral.org.hk>)。



St John's Cathedral Michaelmas Fair 2026
聖約翰座堂賣物會2026

BLAZE FITNESS TRAINING

14 三月 MAR

2.45-3.45pm
下午2時45分至3時45分



This dynamic group session combines strength training with cardio. Join us for a fun workout.

這個充滿活力的團體課程結合了肌力與心肺訓練。歡迎加入我們，一起享受運動的樂趣！

All proceeds will go towards supporting various ministries of St John's Cathedral.

收益將全數撥捐聖約翰座堂作發展各項事工之用。



Enrolment 報名

Go to Cathedral Office /
WhatsApp 5107 7170
到座堂辦事處或
WhatsApp至 5107 7170

FIRST COME FIRST SERVE 先到先得

SPONSOR
贊助



4-8 GARDEN ROAD, CENTRAL 中環花園道 4 至 8 號 TEL / 電話: 2523 4157
WWW.STJOHNSCATHEDRAL.ORG.HK

「裝備門徒，共建教會」 祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座

為鼓勵和裝備教友們積極參與「祈禱夥伴計劃」，香港島教區於二零二六年三月十四日（星期六）舉辦「祈禱夥伴計劃——啟動禮暨專題講座」，屆時教區主教謝子和主教將主持祈禱夥伴計劃啟動禮，聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座，並有教友作見證分享。活動內容詳情如下：

日期：2026年3月14日（星期六）

時間：下午4時至5時45分

地點：聖約翰座堂－李堂

活動以廣東話進行。如有查詢，

請聯絡香港島教區辦事處 25265366（楊小姐）

或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org。

香港聖公會香港島教區 青年事工委員會舉辦 大齋期抄經朝聖之旅

透過在不同聖堂朝聖、以禱告之心抄寫聖言、
並在都市步行中感受上主臨在當下每刻。

日期：2026年3月21日（星期六）

時間：下午3時至晚上7時正

路線：由聖士提反堂出發，途經聖馬太堂、聖保羅堂、聖約翰座堂

內容：教堂朝聖、抄寫聖言、收集紀念印章、禱告步行，

最後以參與聖約翰座堂聖餐崇拜作結。

對象：本教區青年信徒

名額：30位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：3月17日（星期二）

報名方法：請掃瞄報名



查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐 2526 5366



香港聖公會香港島教區婦女團



靜思同行 藝術療心



社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣？來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：2026年4月18日（六）

時間：上午10時至下午2時

地點：聖約翰座堂李堂

內容：

1. 王愛美修女（Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師）分享靜思祈禱。

2. 工作坊（請依喜好選擇工作坊）

a. 乾花花藝工作坊（名額20位）

王順英女士，聖路加堂教友，花藝導師。



b. Zentanlge 禪繞藝術創作（名額30位）

導師馮伊妮Elijah是禪繞畫認證導師，在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊

提供輕便午餐

費用： HK\$80

報名： 請素描QR code (額滿即止)

截止日期：2026年3月31日

查詢： 各牧區/傳道區婦女代表



香港聖公會明華神學院

1) 神學文憑

2025/26 年度春季學期招生 (2026 年 4 月至 6 月)

科目：聖經研究

講師：劉榮佳牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師

日期：14/4 至 16/6 (逢星期二)

時間：晚上 7:15-9:15

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：信徒事奉

講師：葉子良牧師、梁智偉牧師

日期：15/4 至 24/6 (逢星期三 · 6/5 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：聖公宗研習

講師：陳謳明大主教、鄺保羅榮休大主教、林振偉法政牧師、胡偉豪牧師

日期：16/4 至 18/6 (逢星期四)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / 明華神學院 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：8/4 (星期三)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：4月1日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 全新課程「Postgraduate Certificate in Methods in Qualitative Research」

導師：柏慕田教授

語言：英語

地點：明華神學院

日期及時間：

逢星期二 19:00 – 21:00：28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期六 10:00 – 12:30 及 14:00 – 16:30：16/5, 20/6

學費：港幣 9,800 元

註冊費：港幣 200 元

截止報名：4 月 20 日

查詢/報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



3) 臨床牧靈教育課程 (CPE) 及督導級培訓課程 (SIT) 2026 年度香港課程招生

課程編號 002：400 小時 CPE 在職延伸課程

教學督導：杜敏萍博士 (Patty)

日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月 (每月第一個星期日至星期一)

時間：小組時段 – 星期日下午三時至星期一下午二時

實習 – 每周最少 7.5 小時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

人數：7 至 9 人

報名費：HK\$400

學費：HK\$13,000 包括宿營費

截止報名：2026 年 3 月 31 日

課程編號 003：督導級培訓 (SIT) 課程

此課程為有志從事臨床牧靈督導人士而設。

有興趣者，請直接與教學督導杜敏萍博士 (Patty) 聯絡。

報名費：HK\$400

學費：HK\$16,000 包括宿營費

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年3月14日) 下午6時

主祭： 余鋒倫牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 馮錫湧先生 葉林灝先生 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 李蕙珊女士 會眾祈禱： 陳永挺先生
侍從： 座堂侍從團 收捐： 張復光先生 羅顯熹先生
招待： 呂就勝先生 劉珮玲小姐 何天祐先生
司琴： 王舜生先生 聖詩： 諸聖歌 18, 63, 65, 64

普通話聖餐崇拜 (2026年3月15日) 上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 吳碩南先生 羅亦殷小姐 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 錢每豐女士 會眾祈禱： 孫詠虹小姐
侍從： 座堂侍從團 收捐： 呂就勝先生 蔡克剛先生
招待： 呂就勝先生 施美利女士 孫詠虹小姐 陳月麗女士
司琴： 王舜生先生 聖詩： 諸聖歌 18, 63, 65, 64
獻詩： 願更顯主為大

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
9/3(一)	王下 5:1-15	42: 1-2; 43:1-4	路 4:24-30
10/3(二)	但 2:20-23	25: 3-10	太 18:21-末
11/3(三)	申 4:1,5-9	147:13-末	太 5:17-19
12/3(四)	耶 7:23-28	95: 1-2, 6-末	路 11:14-23
13/3(五)	何 14	81:6-10,13,16	可 12:28-34
14/3(六)	何 5:15-6:6	51:1-2, 17-末	路 18:9-14



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>